



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "T. Tasso"

SCUOLA dell'INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di I grado
ad indirizzo musicale
via P.S. Mancini – 83044 BISACCIA (AV)
Tel. 0827/89204 Fax 0827/1811360
Sede associata di ANDRETTA (AV)
p.zza Ragazzi del '99, Tel. 0827/32089 scuola.andretta@gmail.com

EMAIL avic83200n@istruzione.it PEC avic83200n@pec.istruzione.it

Cod. Fisc. 91003820643 - Codice Univoco UF96G4

Web site: www.icbisaccia.edu.it



Agli Alunni dell'I.C. "T. Tasso"
Bisaccia

Primi giorni di scuola per gli alunni dell'Istituto Comprensivo "Serino" e "T. Tasso" di Bisaccia, di seguito i miei suggerimenti agli studenti per affrontare nel migliore dei modi il tempo scolastico:

- organizza un calendario o un piano settimanale per tenere traccia degli impegni, compiti e scadenze;
- studia in modo efficace, sviluppando una routine di studio che includa pause regolari per massimizzare la concentrazione e la memorizzazione;
- partecipa attivamente alla vita scolastica, fai domande, intervieni alle discussioni e cerca di essere coinvolto in tutte le attività;
- mantieni una buona salute mentale e fisica, assicurandoti di dormire a sufficienza, mangiare in modo equilibrato e fare regolarmente esercizio fisico;
- rifletti sui successi e sugli errori dell'anno precedente per migliorarti e raggiungere i tuoi obiettivi futuri;
- impara a gestire lo stress, praticando tecniche di gestione dello stress come la respirazione profonda o l'esercizio fisico;
- organizzati tenendo ordinati i tuoi materiali e prendi appunti per facilitare lo studio e la preparazione alle prove;
- stabilisci obiettivi personali che siano raggiungibili e che ti motivino;
- fai tesoro delle risorse disponibili: insegnanti, libri di testo, risorse digitali per aiutarti nello studio;
- mantieni un equilibrio tra studio e vita sociale, dedicando del tempo a tutte le attività che ami e alle relazioni sociali;
- mantieni un atteggiamento positivo, affrontando le sfide con ottimismo e gli ostacoli come opportunità di crescita;
- non chiuderti in te stesso, comunica con insegnanti e compagni di classe, non esitare a chiedere aiuto o chiarimenti quando necessario;
- riposati e rilassati, sfruttando il tempo necessario per ricaricare le energie.

Voglio che tu sappia che sei una persona unica e straordinaria. Le tue abilità, le tue passioni e le tue qualità sono uniche nel loro genere, e sono quelle che ti rendono speciale. Non c'è nessun altro al mondo con il tuo stesso mix di talenti e caratteristiche.


Ricorda sempre che sei più forte di quanto pensi e più capace di quanto immagini. Le sfide che affronti oggi sono le pietre miliari che ti porteranno verso un futuro brillante e soddisfacente. C'è un grande potenziale in te, pronto a essere scoperto e coltivato. Ogni volta che apri un libro, fai una ricerca o impari qualcosa di nuovo, stai investendo nel tuo futuro e nel tuo sviluppo personale. Ogni sforzo che fai oggi è un passo verso il successo di domani.

Sii gentile con te stesso. Non preoccuparti dei momenti in cui sembra che le cose non vadano come vorresti. Tutti passano attraverso tali momenti. L'importante è non arrendersi mai e continuare a spingere verso l'alto.

Ricorda che il fallimento è solo un tassello nel mosaico del successo. Ogni errore è un'opportunità di apprendimento e una crescita personale. Non ti definisce, ma ti prepara per il successo che verrà.

Ti invito a credere in te stesso e nelle tue capacità. Sei in grado di raggiungere grandi altezze e realizzare i tuoi sogni. Non smettere mai di sognare e di lavorare duro per realizzarli.

Sono qui per te e ti sosterrò in ogni passo del tuo percorso formativo. Credo in te, e spero che tu possa credere in te stesso allo stesso modo.

Con affetto e fiducia, la Preside 
Prof.ssa Antonella De Donno